



FINAL DE LA SEMAINE BLEUE

Chansons anciennes - Edith Piaf
Suivi d'un goûter

Samedi 17 octobre 2020 à 15h

Salle de bal du Théâtre Jean Ferrat de FOURMIÉS



LA SEMAINE BLEUE

**SEMAINE
NATIONALE
DES RETRAITÉS
ET PERSONNES
ÂGÉES**

**Dans le
SUD AVESNOIS**

**Du 5 au 20
octobre 2020**



Semaine Bleue en Sud Avesnois

COVID-19

Semaine Bleue organisée dans le respect des gestes barrières

PROGRAMME DE LA SEMAINE BLEUE



Lundi 5 octobre : Repas quizz transfrontalier

19h - Salle des Fêtes Robert Dubar d'ANOR - 15€ par personne.
Réservations en Mairie d'Anor au 03.27.59.51.11

Mardi 6 octobre : Do-in Massage

9h30 à 11h30 - Salle polyvalente Matisse de WIGNEHIES
12 places - Réservations au 03.27.60.09.47 - Gratuit

14h - Spectacle musical - Adelina chante la variété française
Résidence Jules Lassalle de FOURMIES - Inscriptions au 03.27.60.15.62

Mercredi 7 et 14 octobre : Jeux numériques sur tablettes

14h à 16h - Médiathèque Antoon Krings de FOURMIES
par le CSC et la participation de la CCSA - Groupe de 9 personnes
Inscriptions au 03.27.60.81.81 ou 07.49.14.81.10

Jeudi 8 octobre : Fabrication de produits d'entretien naturels

9h30 à 11h30 - Salle Matisse à WIGNEHIES - Inscriptions au 03.27.60.09.47

14h à 16h - Tablettes et chocolat
Médiathèque Antoon Krings de FOURMIES - Limité à 15 personnes
Inscriptions au 03.27.69.72.90

Jeudi 8 et 15 octobre : Création en pliage de livre (deux séances pour réalisation)

14h à 16h - Résidence Jules Lassalle de FOURMIES avec la participation du CSC
Inscriptions au 03.27.60.81.81 ou 07.49.14.81.10

Vendredi 9 octobre : Soirée « Hommage à Michel Sardou » par Hervé Michel

20h - Salle des Fêtes Robert Dubar d'ANOR - Entrée gratuite

Vendredi 9 et 16 octobre : Seniors en toque

9h30 à 11h30 - Salle Matisse de WIGNEHIES - Réservations au 03.27.60.09.47

Samedi 10 octobre : Choriste Nadia Escarmur Shulunova en concert

17h - Chapelle de l'EHPAD Victor Delloue de FOURMIES
Réservé aux Résidents

Dimanche 11 octobre : Grand Festival d'accordéon

12h - Salle des Fêtes Robert Dubar
Réserv. au 00.32.478.64.30 - 35€ avec repas/15€ sans repas

ANNULÉ

Lundi 12 octobre : Rencontres et conseils sur le « Bien Manger »

après 60 ans en présence des diététiciennes du C.H de Fourmies
de 10h à 12h et de 14h à 16h – Galerie Marchande de Carrefour
FOURMIES - Gratuit - Inscriptions : 06.10.14.83.61

Mardi 13 octobre : Rencontres et conseils sur le « Bien Manger »

après 60 ans et dégustation de crêpes en présence des
diététiciennes du C.H de Fourmies
de 13h30 à 16h – Pavillon Michèle Collet du Centre Hospitalier
de FOURMIES - Gratuit - Inscriptions : 06.10.14.83.61

Jeudi 15 octobre : Initiations et conseils sur le « Bien Bouger »

après 60 ans et test d'équilibre avec des professeures d'activités
physiques adaptées du C.H de Fourmies
de 14h à 16h – Salle Mandela de FOURMIES
Gratuit - Inscriptions : 06.10.14.83.61

Vendredi 16 octobre : Grand karaoké

14h à 17h - Salle des Fêtes Robert Dubar d'ANOR - Entrée gratuite

Samedi 17 et Dim. 18 octobre : Retour sur le confinement et l'après

Samedi : de 10h à 12h - Dimanche : de 13h30 à 16h30
Résidence « Les Vertes Années » de WIGNEHIES

Dimanche 18 octobre : Marche bleue

9h - Site des Étangs des Moines de FOURMIES - Participation 3€

Mardi 20 octobre : 1 senior Averti en vaut 2 - La musique commence

là où les maux s'arrêtent - Musicothérapie
14h à 16h - Résidence Jules Lassalle de FOURMIES
Inscriptions au 03.27.60.15.62 - Gratuit

COVID-19

Semaine Bleue organisée dans le respect des gestes barrières