



TRÉLON INFOS

www.ville-trelon.fr

Mensuel n° 307

MARS 2018

A l'occasion des
jogging des verriers
le 31 mars prochain,
toutes les associations
sous l'impulsion du
Club cyclo se
mobilisent pour
Cyrille Rose.
en organisant une
marche dans la ville.
Je compte vivement
sur vous
Philippe

SEMAINE N°09

- 01.03 : Réouverture de l'Ecomusée de l'Avesnois et de toutes ses antennes (Felleries, Sains-du-Nord et Trélon)
- 01.03 : Assemblée Générale du Crédit Agricole à 19h00 à Fourmies (salle Nelson Mandela)
- 03.03 : Concours de pièces organisé par le Trélon Handball Club (voir à l'intérieur)
- 04.03 : Saint Pansard (voir à l'intérieur)

SEMAINE N°10

- 07.03 : Dernière distribution des Restos du cœur
- 08.03 : Mi-Carême
- 10&11.03 : Week-end commémoratif «1918 : le Kaiser au château de Trélon » (voir à l'intérieur)

SEMAINE N°11

- 18.03 : Découverte de la cartographie et construction d'un nichoir ou d'une mangeoire pour les oiseaux organisées par les Amis de la Demi-Lieue

SEMAINE N°12

- 20.03 : Printemps
- 23.03 : Journée de la ruralité sur le thème « Le développement agricole territorial » dès 9h00 au centre de conférence du Val Joly
- 24.03 : Opération portes ouvertes au collège Denis Saurat de 9h00 à 12h00 (découverte de l'établissement et présentation de la politique d'enseignement et d'ouverture culturelle mise en place)
- 24.03 : Conférence de Monsieur Daniel Hubé « Le désobusage des dépôts de munitions de la première guerre mondiale à Trélon et Liessies » à 15h00 à la salle des fêtes. Entrée gratuite

- 25.03 : Passage à l'heure d'été dans la nuit du 24 au 25

SEMAINE N°13

- 31.03 : Marche solidaire pour Monsieur Cyrille Rose (voir à l'intérieur)
- 31.03 : Jogging des Verriers (voir à l'intérieur)
- 31.03 : Soirée « Spaghettis à la bolognaise » organisée par l'AS Trélon (voir à l'intérieur)

- 01.04 : Pâques

SEMAINE N°14

- 02.04 : Chasse aux œufs de Pâques pour tous les enfants de Trélon dont l'âge correspond à celui des écoles maternelle et élémentaire à 10h30 au stade

*Accueillis, par la municipalité,
Cyrille Rose, atteint de la maladie de Charcot,
et son épouse ont reçu une aide financière
bienvenue du Club Cyclotouriste Trélonais.*



SAINT PANSARD

LA PRÉPARATION

La Confrérie tiendra une permanence le vendredi 02 Mars de 14h00 à 18h00 à la mairie annexe. Vous pourrez y acheter la **bière de Saint Pansard brassin 2018**. (3,50 € la bouteille de 75 cl ; 2,50 € le verre ; 11 € le coffret cadeau). Pour le carnaval, y seront également en vente la chemise adulte (10 €), la chemise enfant (8 €), le bonnet (5 €), le foulard (5 €) et le loup noir (2 €).

Le samedi 03 Mars la caravane publicitaire partira à 14h00. Rendez-vous au café Le Nelson des Pansards ainsi que des musiciens trélonais volontaires pour y participer et vendre des billets de tombola.

LA SAINT PANSARD

Afin que la fête se déroule dans de bonnes conditions, l'ordre du cortège devra être respecté : le policier municipal, la bache des grands, les musiciens trélonais renforcés par les musiciens belges « La bande à Bonnot », la bache des petits et le Pansard géant.

Le cortège se rassemblera le dimanche 04 Mars à 13h45 rue Roger Salengro pour un départ à 14h00. L'itinéraire empruntera les rues Roger Salengro (Foyer Claude Jourdain 14h15 – 14h45), Chartiaux, Neuve, des Hirondelles, des Champs, Delval, la place Joffre, les rues Thiers (buvette tenue par l'association « Nos Jours Heureux » : 15h30 – 16h00), Aristide Briand, Léon Gambetta (café de la place de 16h10 à 16h30), Aristide Briand, de la Halle, Clavon-Collignon (Atelier-musée du verre, (buvette tenue par l'Amicale des Sapeurs-Pompiers : 16h45 – 17h15), de la Halle, Aristide Briand, (café le Nelson 17h30 – 17h50), Aristide Briand, Léon Gambetta (café de la place 18h10 – 18h30), Aristide Briand (café le Nelson 18h50 – 19h10), Aristide Briand et Place Jean Jaurès.

Le rondo final et l'autodafé débiteront vers 19h30 sur la Place Jean Jaurès.

Le concours de masques et de déguisements d'enfants sera doté de nombreux lots.

De plus, un jeu, dont la surprise vous est réservée, vous sera proposé pendant tout le cortège.

LES YMAGIERS, TAILLEURS D'IMAGES

ATELIER D'EXPRESSION ARTISTIQUE

L'atelier fonctionnera à la Maison Dimnet le mercredi 14 Mars de 10h00 à 17h00. N'hésitez pas à venir prendre contact.

EXPOSITION TEMPORAIRE

Les œuvres de Monsieur Patrick Griselain seront exposées pendant le mois de Mars dans les locaux de la Maison de Santé Albertine.

HORAIRES DE LA DÉCHETTERIE

Du 1^{er} Novembre 2017 au 31 Mars 2018 la déchetterie est ouverte au public les lundi, mardi, mercredi et vendredi de 14h00 à 17h00 et le samedi de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00 (fermeture le jeudi et le dimanche).

ATELIER REPASSAGE

L'atelier repassage « Les Miss Fer » situé sur le côté gauche de la mairie de Trélon est ouvert :

- les lundis et jeudis de 7h30 à 11h30,
- les mardis et vendredis de 7h30 à 11h30 et de 13h30 à 17h30.

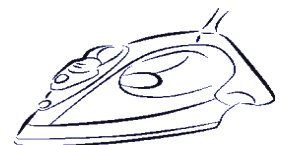
Tarif à la pièce (0,50 à 2,50 €)

Pour tous renseignements, contacter le ☎03.27.60.71.00

ACCÈS A LA DÉCHETTERIE

Si vous vous rendez à la déchetterie avec une remorque, pensez à la bâcher afin d'éviter la chute de détritrus sur la chaussée ou les trottoirs.

Ces pertes diverses polluent notre environnement et gênent la circulation des véhicules et des piétons et peuvent provoquer des accidents.



ALBERT MESLAY

« Je délocalise »



En se délocalisant à contrecœur dans l'ozone interdite, Albert Meslay infiltre le milieu des affairistes exploitant, sans vergognes, le talent et le travail d'êtres humains mal payés. Il peut de cette façon juger *in situ* et tirer la sonnette d'alarme pour tenter de remettre les pendules à l'heure.

Moustache de morse et œil sombre, cet humoriste se fait du sourcil pour notre société dans laquelle il y a les larmes sincères et les larmes de crocodiles, ceux qui tournent de l'œil et ceux qui le détournent.

Même s'il risque de se prendre les pieds dans l'utopie, il sait se montrer abusé, abusif mais jamais désabusé.

En nous amenant intelligemment à déchiffrer les apparences, il réussit la subtile performance de faire de chaque spectateur son Albert ego.

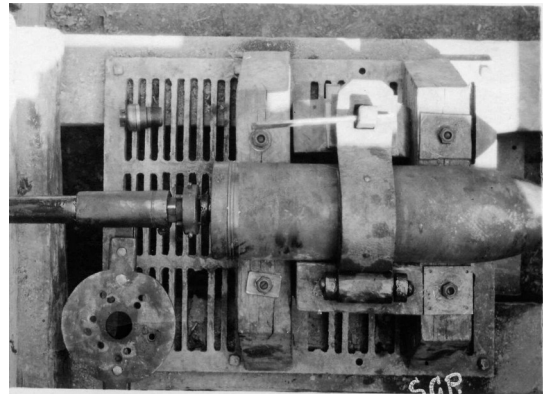
Samedi 14 Avril 2018 à 20h30 salle des fêtes

Réservation en mairie à partir du lundi 19 Mars 2018

(☎03.27.60.82.20)

Entrée : 12 € (gratuite jusque 12 ans)

LE DÉSObUSAGE DES DÉPÔTS DE MUNITIONS DE LA PREMIÈRE GUERRE MONDIALE À TRÉLON ET LIESSIES



Après Verdun, Daniel Hubé, ingénieur du Bureau de Recherches Géologiques et Minières (BRGM), s'est intéressé dans le cadre de la Mission Centenaire aux dépôts de munitions et aux « usines Pickett » des Hauts-de-France.

Dans le cadre de cette conférence, Daniel Hubé nous présentera les résultats de ses études et les conséquences humaines, hydrologiques et environnementales de ces travaux de désobusage menés dans des forêts de la Fagne de Trélon et du Bois l'Abbé.

Pour nous rappeler l'importance de ces dépôts de munitions allemands à la veille de la libération de Trélon, Daniel Hubé fera appel à Alain Focquenoy qui nous décrira la nature et la répartition sous forêt des parcs à munitions.

Après avoir écrit deux ouvrages « *Dans les entrailles de la terre, les séquelles de la Grande Guerre* » et « *Sur les traces d'un secret enfoui - Enquête sur l'héritage de la Grande Guerre* », ce spécialiste publiera vers la mi-mars son troisième livre sur ce délicat problème « *14-18 tremblements de guerre* ». Documents à l'appui, Daniel Hubé fera revivre ce douloureux legs qu'il ne faut plus mésestimer tant ses conséquences sont encore présentes de nos jours.

Samedi 24 Mars 2018 à 15h00 à la salle des fêtes de Trélon.

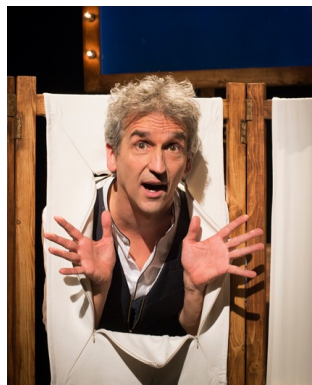
Entrée gratuite

CONSULTATION P.M.I.

La consultation de la Protection Maternelle et Infantile (P.M.I.) aura lieu le jeudi 22 Mars 2018, dans les locaux de la maison de santé pluridisciplinaire situés rue Victor Hugo, l'après-midi de 13h30 à 15h30.

BRUNO COPPENS

« La vie est un destin animé »



A 50 balais et des poussières, Bruno Coppens a découvert l'importance du plumeau, une découverte qui confirme que le temps nous échappe et surtout nous écharpe.

Cet humoriste belge, à la plume sautière, nous invite à un chaud voyage au lexique même si les faits divers jettent souvent un froid.

Spécialiste des folies belgères et de leurs numéros dénudés, il considère que le string est en retard sur le téléphone puisqu'il tient encore à un fil. Alors s'il aime tirer sur la ficelle, il ne tire jamais sur le facile car toute salade vit aux dépens de celui qui l'égoutte.

Ce jongleur fou de mots est un digne successeur de Raymond Devos. C'est tout dire !

Samedi 05 Mai 2018 à 20h30 salle des fêtes

Réservation en mairie à partir du lundi 09 Avril 2018

(☎03.27.60.82.20)

Entrée : 12 € (gratuite jusque 12 ans)

JARDINS DE L'ESPÉRANCE



L'association AJonc (Les Amis des Jardins Ouverts mais néanmoins clôturés) qui intervient sur les jardins de l'Espérance vous donne rendez-vous les mercredis 14 et 28 Mars de 11h00 à 17h00.

ÉCLAIRAGE PUBLIC

Si vous constatez un problème d'éclairage public, signalez-le sans tarder à la mairie.

ACCUEIL DE JOUR AU CHEMIN VERT

La maison de retraite du Chemin Vert propose un accueil de jour du lundi au vendredi de 10h00 à 17h00 pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'autres maladies apparentées. Ce dispositif permet à la personne accompagnant le malade de souffler moralement et physiquement.

Tarif : 10 € par jour repas du midi compris hors frais de transport.

Renseignements complémentaires au ☎03 59 21 00 00

OUVERTURE DE LA MAIRIE

Les bureaux de la mairie sont ouverts du lundi au vendredi de 09h à 12h et de 13h30 à 17h30.

CANTINE SCOLAIRE

Les inscriptions pour la cantine scolaire sont reçues en mairie du lundi au jeudi de 09h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30 et le vendredi de 09h00 à 11h00.

RAMASSAGE DES POUBELLES



Tous les sacs contenant des déchets ménagers doivent absolument être placés dans les poubelles adéquates. En cas de non respect, elles ne seront pas ramassées.

Les bacs vides sont à rentrer au plus vite pour assurer la sécurité des piétons et un cadre de vie agréable. Ils doivent également être nettoyés régulièrement.

ART-THÉRAPIE

La municipalité offre aux Trélonais l'appui d'une art-thérapeute. Vous pouvez rencontrer Madame Delannoy en la contactant auparavant (☎06.88.70.53.12.).

Ces ateliers d'art-thérapie permettent aux enfants d'exprimer leurs souffrances autrement que par des mots (peur du noir, de l'école, crainte d'être nul, manque de confiance en soi, violence...).

WEEK-END COMMÉMORATIF 1918 : LE KAISER AU CHÂTEAU DE TRÉLON



De Mars à Juin 1918, le Kaiser a résidé au château.

Pour marquer le centenaire de ce séjour, l'Association Historique du Château de Trélon organise un week-end commémoratif avec notamment :

- une exposition de documents rares, d'objets et d'uniformes militaires d'époque,
- un panorama sommaire présentant la vie des Trélonais pendant l'occupation,
- la projection d'archives vidéo,
- la présence du célèbre éléphant Jenny dans le parc du château,
- deux conférences à 16h00 :
 - le samedi « Sale temps pour le Kaiser » par Raymond Verhaeghe,
 - le dimanche « Raid aérien sur le château » par Tommy Detournay.

Ouverture au public les samedi 10 et dimanche 11 Mars de 14h00 à 18h00.

Entrée libre et gratuite.

APPRENEZ-LEUR LE CANIVEAU

Les articles L 2212-2 du code général des collectivités territoriales et R 635-8 du code pénal prévoient amendes et contraventions pour sanctionner le dépôt de déjections canines sur les trottoirs. Il suffit que le propriétaire du chien tenu en laisse le fasse descendre dans le caniveau. En effet, les déjections qui gâchent notre cadre de vie sont déplaisantes voire dangereuses pour les piétons. Les contrevenants seront sanctionnés.



HORAIRES DES MESSES DU MOIS

samedi 03 Mars	SAINS-DU-NORD (18h00)
dimanche 04 Mars	OHAIN (09h30) – FOURMIES Notre Dame (11h00)
samedi 10 Mars	TRELON (18h00)
dimanche 11 Mars	RAINSARS (09h30) – FOURMIES Notre Dame (11h00)
samedi 17 Mars	WIGNEHIES (18h00)
dimanche 18 Mars	BAIVES (09h30) – FOURMIES Notre Dame (11h00)
samedi 24 Mars	FOURMIES Saint-Pierre (17h00) – ANOR (18h00)
dimanche 25 Mars	FERON (09h30) – GLAGEON (9H30) – FOURMIES Notre Dame (11h00)
Jeudi 29 Mars	WIGNEHIES (19h00)

LES JOYEUX DRILLES

LES JOYEUX DRILLES



Club tricot	lundi de 14h à 17h
Club activités manuelles	mercredi de 14h à 17h
Club jeux (tarot, belote, scrabble, etc)	vendredi de 14h à 17h

Renseignements auprès de Madame Brigitte Williame (☎ 06.42.28.28.71) ou de Monsieur Jean-Michel Barthélémy (☎ 06.43.97.29.67).

MARCHE SOLIDAIRE

Les associations trélonaises organisent, en parallèle avec le jogging des Verriers du samedi 31 Mars, une marche solidaire au bénéfice de Monsieur Cyrille Rose atteint de la maladie de Charcot.

Deux circuits sont proposés de 4 et 10 km.

Les inscriptions seront reçues le samedi 31 Mars à partir de 13h00 pour un départ collectif à 14h00 à la salle des fêtes.

La participation financière est de 3 € par marcheur. La somme ainsi recueillie viendra s'ajouter à celle rassemblée par les participants au jogging des Verriers qui offriront 1 € par coureur.

JOGGING DES VERRIERS

« LA COURSE QUI A DU SOUFFLE »

La ville de Trélon et le Club Athlétique Fourmisien organisent le samedi 31 Mars le 21^{ème} jogging des Verriers sous l'égide des règlements édictés par la Fédération Française d'Athlétisme. Cette course allie sport et nature.

Elle compte pour le challenge belge Jean-Pierre Guérit.

DEPARTS

15h00 : années 2009/2010/2011 500 mètres (2 €)

années 2005/2006/2007/2008 1 500 mètres (2 €)

15h20 : années 2001/2002/2003/2004 et adultes débutants 4 000 mètres (3 €)

16h00 : années 2000 et antérieures 11 000 mètres (6 €)

INSCRIPTIONS ET RECOMPENSES

Les dossards seront remis à la salle des fêtes de 13h30 à 15h45.

Bulletin d'inscription à retirer en mairie ou possibilité de s'inscrire par courriel joggingdesverriers@ville-trelon.fr. Un certificat médical autorisant la pratique de la course en compétition datant de moins d'un an (ou pour les licenciés FFA : la photocopie de la licence) est obligatoire. Pour les mineurs, une autorisation parentale signée est indispensable.

Les inscriptions seront closes le vendredi 30 Mars à 17h00. Elles pourront être acceptées le jour de l'épreuve à la salle des fêtes à partir de 13h30 (une majoration de 2 € sera alors appliquée aux participants au circuit de 11 km).

Les résultats seront proclamés aux environs de 18h00 à la salle des fêtes. Des coupes, des lots et un tirage au sort (paniers de produits du terroir et V.T.T.) devraient motiver tous les «accros» de la course à pied.

Pendant tout l'après-midi, buvette, restauration et animation.

DÉTENDEZ-VOUS ET CULTIVEZ-VOUS AVEC L'AMICALE LAÏQUE

OUVERTURE DE LA BIBLIOTHÈQUE-MÉDIATHÈQUE

Le service de prêts (livres, CD, DVD et CD Rom) est ouvert le lundi de 09h00 à 12h00, le mercredi de 14h00 à 16h00, le vendredi de 16h45 à 18h00 et le samedi de 14h00 à 15h00.

Pour ceux qui le souhaitent, l'adhésion à l'Amicale Laïque est fixée à 5 € par an.

CLUB SCRABBLE

Le club scrabble duplicate vous accueille le lundi à 14h00 et le mardi à 20h00 à la bibliothèque.

CAFE LITTÉRAIRE

Réunion le jeudi 29 Mars 2018 de 14h00 à 16h00.

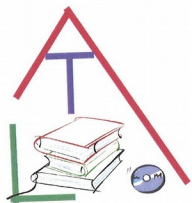
EXPOSITION SUR LA GRANDE GUERRE

Afin de faire découvrir la vie à Trélon durant l'année 1918, des panneaux illustrés seront régulièrement exposés et renouvelés à la médiathèque aux heures d'ouverture habituelles.

LE C.C.A.S. ET LES JEUNES

Pendant les vacances scolaires de printemps, à partir du lundi 26 Février, l'opération « piscine » reprend. Des billets d'entrée pour la piscine de Fourmies sont en vente à la mairie de Trélon au tarif de 1€.

Sont concernés les jeunes de 6 à 16 ans.



PERMANENCE ADESSA

L'association ADESSA (Association de Développement Emplois Saisonniers Sambre-Avesnois) tient une permanence tous les mardis de 08h30 à 16h30 à Fourmies, 20 rue Sencier.

Une conseillère à l'emploi vous y accueillera.

Contact : adessa.sudavesnois@gmail.com

ou ☎ 06.19.63.98.23



INONDATION ET COMPORTEMENT

Le Parc Naturel Régional de l'Avesnois vous donne quelques conseils en cas d'inondation.

De manière générale, vous devez vous tenir informé en écoutant de préférence la radio locale.

Ne vous déplacez pas, que ce soit à pied ou en voiture. Les limites d'une voie deviennent invisibles quand celle-ci est submergée. De plus, une voiture flotte dès 40 cm d'eau et vous perdez alors le contrôle de votre véhicule.

Evitez de téléphoner, sauf en cas d'urgence vitale, afin de ne pas saturer le réseau. Ecoutez les consignes de sécurité qui vous seront transmises par les autorités locales, notamment par votre municipalité.

CHEZ VOUS

Restez chez vous et gardez près de vous votre kit d'urgence (de l'eau en quantité suffisante pour plusieurs heures (comptez 6l / personne), des outils de base (couteau, ouvre-boîte, ...), de la nourriture de secours (barres de céréales, conserves, fruits secs), une lampe de poche, une radio à pile, trousse médicale et produits d'hygiène, un téléphone portable, un double des clés de la maison, vos clés de voiture, vos papiers d'identité et le numéro de votre assureur, un peu d'argent liquide et votre carte de crédit. Écoutez la radio et suivez les consignes de sécurité. Si votre habitation se retrouve isolée par les eaux, installez en hauteur les produits toxiques et montez dans les étages. Coupez l'eau, le gaz et l'électricité.

SUR LA ROUTE

Si vous vous trouvez sur le réseau routier ou si vous ne pouvez faire autrement que de prendre la route:

- Soyez très prudent et écoutez la radio locale.
- Informez vos proches de votre destination. Autrement, n'utilisez pas votre téléphone.
- Suivez les déviations mises en place par les services de police et de gendarmerie (Ne pas vous engager sur des voies immergées).

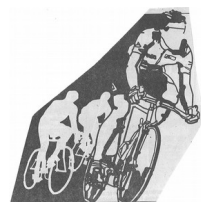
AU TRAVAIL

Suivez les consignes de sécurité transmises par l'agent de prévention de votre structure.

LES ACTIVITÉS DU CLUB CYCLOTOURISTE TRÉLONNAIS

SORTIES PREVUES

04.03	8h00	Macquenoise	Marche et VTT
11.03	7h45	Fontaine-au-Bois « Randonnée du bocage »	Marche et VTT
18.03	7h45	Thuin « Les 7 pêchés capitaux »	VTT
25.03	9h00	Trélon	Marche, VTT et cyclo



SOIRÉE « SPAGHETTIS » DE L'AS TRÉLON

Le samedi 31 Mars à 19h00, l'AS Trélon organise une soirée « spaghettis à la bolognaise » à la salle des œuvres.

Repas adulte : 12 € ; repas enfant : 8 €

Réservation jusqu'au vendredi 16 Mars 2018 (☎ 06.71.52.55.38)

LA VIE DE L'AS TRÉLON FOOTBALL SENIORS

Equipe A (D4)

11.03 : 15h00 TRELON – BEAUFORT/LIMONT-FONTAINE
18.03 : 15h00 SAINT-REMY-DU-NORD – TRELON
25.03 : 15h00 TRELON – ETRÉUNGT

Equipe B (D6)

SOLRE-LE-CHÂTEAU – TRELON
TRELON – SAINS-DU-NORD
DOMPIERRE-SUR-HELPE – TRELON



TENNIS DE TABLE

Départementale 1 Poule X	11.03 : 9h30 TRELON – FERRIERE-LA-GRANDE 25.03 : 9h30 RECQUIGNIES – TRELON
Départementale 2 Poule Y	11.03 : 9h30 TRELON – HAUTMONT 25.03 : 9h30 ASSEVENT – TRELON
Départementale 3 Poule AG	11.03 : 9h30 RECQUIGNIES – TRELON 25.03 : 9h30 TRELON – HAUTMONT
Départementale 3 Poule AH	11.03 : 9h30 RECQUIGNIES – TRELON 25.03 : 9h30 TRELON – SARS-POTERIES/BEUGNIES
Vétérans Poule A	09.03 : 9h30 GUESNAIN – TRELON 23.03 : 9h30 TRELON – MAUBEUGE
Vétérans Poule D	09.03 : 9h30 FERRIERE-LA-GRANDE – TRELON 23.03 : 9h30 TRELON – RAISMES



TRÉLON HANDBALL CLUB COMPÉTITIONS

17.03	16h30 : VIEUX-CONDÉ – TRELON – moins 13 ans
17.03	20h30 : BOUSBECQUE/WERVICQ – TRELON – seniors
24.03	15h30 : TRELON – AULNOYE-AYMERIES – moins 13 ans
24.03	18h00 : TRELON – MARCQ-EN-BARŒUL – seniors
31.03	16h15 : CAUDRY – TRELON – moins 13 ans
31.03	18h00 : TOURCOING – TRELON - seniors



LES ACTIVITÉS DU RÉVEIL BOULISTE

dimanche 11 Mars	quadrette ou quintette mêlée
samedi 24 Mars	Challenge



BABY HAND

Le baby hand est une initiation au handball pour les enfants de 3 à 5 ans, garçons et filles. Se déroulant obligatoirement en présence des parents, ces séances auront lieu de 10h00 à 11h00 à la salle des sports les samedis 17 Mars, 07 Avril, 21 Avril, 12 Mai, 26 Mai, 9 Juin et 23 Juin 2018. Le coût est de 2 € par séance.

CONCOURS DE PIÈCES

Le Trélon Handball Club organise un tournoi de jeu de pièces le samedi 03 Mars à la salle des sports Marcel Beaumez.

Inscriptions à partir de 18h30.

Doublettes (4 € par joueur avec une boisson offerte).

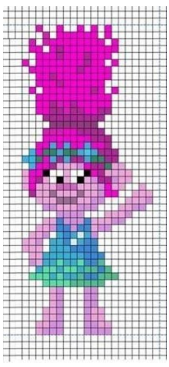
Si possible se munir de ses pièces.

Buvette et petite restauration sur place.



ARRIVÉES ET DÉPARTS

Si vous arrivez ou si vous quittez la commune de Trélon, vous êtes priés dans votre intérêt de bien vouloir signaler ce changement important à l'accueil de la mairie.



ATELIERS CRÉATIFS

Le service jeunesse propose des ateliers gratuits en libre accès aux garçons et filles à partir de 6 ans dans les locaux de la médiathèque, rue Victor Hugo, sur le thème des Trolls :

- mercredi 14 Mars de 14h00 à 15h30 : pixel art
- mercredi 21 Mars de 14h00 à 15h30 : animation en papier découpé
- mercredi 28 Mars de 14h00 à 15h30 : peinture à la paille

Renseignements au 03.27.60.82.20 ou jeunesse@ville-trelon.fr

LIVRES-SERVICE : PRENEZ – DONNEZ – ÉCHANGEZ

Vous possédez ou ne possédez pas la carte médi@pass et vous avez envie de lire quels que soient le jour et l'heure ? Alors vous avez rendez-vous dans l'enceinte de la maison de santé Albertine.

Adossée au mur intérieur sous le préau, vous y découvrirez une armoire « Livres-service » qui contient des ouvrages que vous pouvez emprunter, lire, conserver ou ramener. Vous pouvez également y donner des livres que vous ne souhaitez pas garder.



SERVICES MÉDICAUX DE GARDE

Médecins

En cas d'urgence :

- la semaine de 20h à minuit,
- le samedi de 12h à minuit,
- le dimanche de 8h à minuit,

vous devez composer le (03.20.33.20.33), un médecin régulateur vous répondra. Après minuit, ce numéro bascule vers le 15 (SAMU),

Pharmacies (lieu, modalités d'accès, horaires....)

Il ne faut plus appeler la gendarmerie mais contacter Servigardes qui vous informe

- par téléphone : 0 825 74 20 30 (coût de l'appel : 0,15 € la minute)
- par internet : www.servigardes.fr

Infirmières

Veillez appeler votre infirmière habituelle,

- Mme FOSSÉ (☎03.27.57.06.23 / 📞 06.76.84.70.46) ou Mme BOUGARD (📞 06.84.66.25.14)
- Mme WILLIAME ou Mme HENNECHART (📞 06.83.24.48.40)
- Mme PAVOT ou Mme RONVAL (📞 06.77.61.26.49)
- Mme RENAUX (☎09.50.15.14.24/ 📞 06.30.27.93.53) ou Mme CAPELIER-DUPONT (📞 07.70.02.03.08)

PARENTHÈSE

Parenthèse s'adresse aux victimes de violences intrafamiliales par le biais de permanences d'écoute, d'accompagnement dans les démarches et d'orientation vers d'autres professionnels.

Parenthèse vous permet de répondre à vos questions, d'élaborer avec un professionnel des réponses à vos difficultés dans l'urgence et dans le temps (hébergement, insertion) et/ou de rencontrer une psychologue.

Pour tous renseignements et rendez-vous, du lundi au vendredi de 09h00 à 17h00

- CIDFF Nord-Valenciennes : ☎ 03 27 29 59 84
- Maison de la Famille de l'AGSS : ☎ 03 27 56 65 90
- AJAR Avesnes-sur-Helpe : ☎ 03 27 39 96 40
- Courriel : parenthese.avesnes@gmail.com

ATELIERS GRATUITS « BIEN CHEZ SOI »

L'association Soliha (Solidaires pour l'habitat) propose aux retraités et aux personnes de plus de 60 ans des ateliers gratuits leur permettant d'améliorer leur quotidien à domicile.

Atelier 1 : mardi 20 Mars de 14h00 à 16h00

Présentation des ateliers

Un logement pratique et confortable (astuces et conseils) par une ergothérapeute.

Atelier 2 : mardi 27 Mars de 14h00 à 16h00

Etre bien chez soi (bons gestes et postures au quotidien) par une ergothérapeute.

Atelier 3 : mardi 10 Avril de 14h00 à 16h00

Facilitez-vous la vie (le secret des accessoires innovants)

Atelier 4 : mardi 17 Avril de 14h00 à 16h00

Un habitat durable (logement sain, sécuritaire, économe) astuces et conseils

L'aménagement du logement et les financements existants.

Ces ateliers se dérouleront à la salle des œuvres. Renseignements et inscriptions à la mairie jusqu'au mercredi 14 Mars 2018.

PRÉVENTION DES INTOXICATIONS PAR LE MONOXYDE DE CARBONE

Chaque année, plusieurs centaines de cas d'intoxication dont certains s'avèrent mortels sont enregistrés dans les Hauts-de-France. C'est pourquoi, pendant la période de chauffe hivernale, il est important de vous rappeler que :

- les aérations doivent être dégagées,
- les cheminées doivent être ramonées chaque année,
- les appareils de chauffage doivent être bien entretenus et correctement utilisés.

Gaz inodore, incolore mais mortel, le monoxyde de carbone provoque une intoxication subite et aiguë entraînant des maux de tête, des vertiges, des nausées, des pertes de conscience ou une intoxication insidieuse et permanente qui se manifeste par des céphalées, des épuisements, des nausées.

En cas d'intoxication, il faut ouvrir les fenêtres et aérer, quitter les lieux, appeler les secours (pompiers : 18, S.A.M.U. : 15, secours aux personnes sourdes et malentendantes : 114 ou numéro d'urgence depuis un portable : 112) et ne pas réintégrer le logement sans faire appel à un professionnel qualifié.

Des renseignements complémentaires sont disponibles en mairie.

DÉTENDEZ-VOUS ET CULTIVEZ-VOUS AVEC ÉCHANGES ET DIALOGUES

FONCTIONNEMENT DES CLUBS EN MARS



Tous renseignements sur l'activité des clubs sont à demander auprès du secrétariat :

☎03.27.59.72.03

Club	Horaires	Animateur
Anglais	Les jeudis 8, 15, 22, 29 de 15h à 17h	Marie-Bernard Naveau 06 84 47 24 80
Couture	Les jeudis 1er et 15 de 14 h à 16h	Annette Vandesande 03 27 59 55 41
Espagnol	Un mercredi sur deux de 16h à 17h30	Mireille Carlier 06 31 42 26 48
Informatique	Tous les lundis de 9h30 à 11h45 et mardis de 10h à 18h Vidéo les mardis 6, 13, 20, 27 de 16h à 18h	Patricia Drouard 03 27 60 52 70
Remue-méninges	Les jeudis 8 et 22 de 9h30 à 12 h	Françoise Collet 03 27 60 41 24
Tai Chi Chuan	Tous les mardis de 19h à 20h30	Andrée Aithnard 03 27 59 72 03 Lucia Marchant

MONTREZ VOS BOBINES !

Archipop et l'Ecomusée de l'Avesnois s'associent pour réaliser une collecte autour du patrimoine de l'Avesnois et plus particulièrement les films amateurs, films de famille et films institutionnels.

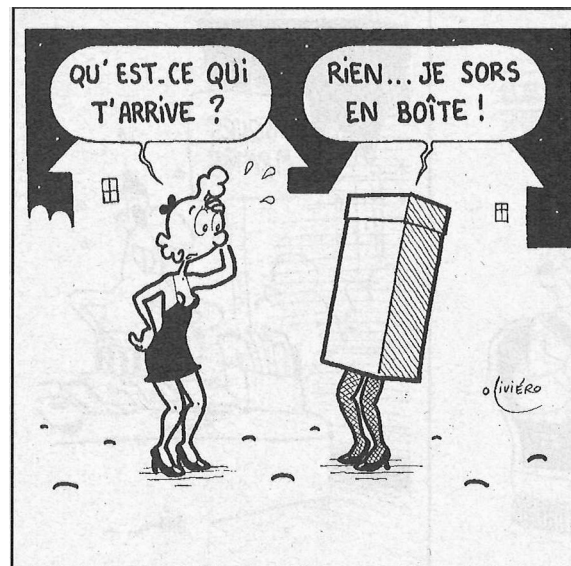
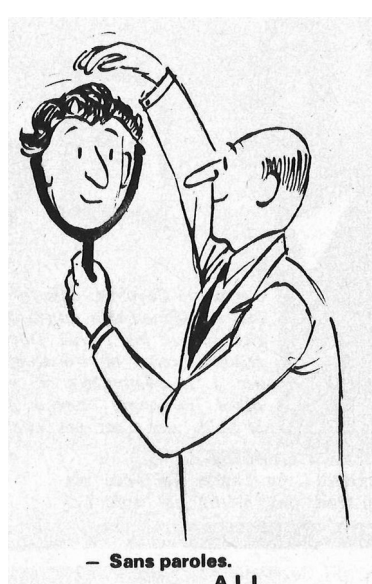
Si vous êtes en possession de films 9,5 mm, 16 mm, 8 mm, Super 8, HI8, Mini Dv, VHS ou autres formats, ceux-ci représentent une part importante de notre mémoire collective et méritent d'être valorisés.

Nous nous proposons de les numériser et de vous en remettre une copie gratuitement. Si vous souhaitez déposer vos films ou simplement obtenir plus d'informations, contactez Charlène

(par mail : charlene@archipop.org ou par : ☎ 03 44 22 60 55)



SOURIEZ AVEC LES DÉGUISEMENTS DE LA SAINT PANSARD



HORAIRES DE LA POSTE

La poste de Trélon est ouverte le lundi de 9h30 à 12h00 et de 14h00 à 17h00, les mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00 et le samedi de 09h00 à 12h00.

La levée a lieu à 14h00 du lundi au vendredi et à 12h00 le samedi.

OUVERTURE DES SERVICES DU TRÉSOR PUBLIC

La perception de Trélon est ouverte au public les lundi, mardi, mercredi et jeudi de 08h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h00.

ÉTAT CIVIL

DECES

Madame Yvette HAUTIER veuve LECOMTE, décédée le 22 Janvier 2018 à TRELON (Nord), à l'âge de 95 ans (2 chemin vert)

Madame Suzanne SAUDEMONT veuve MIDOUX, décédée le 26 Janvier 2018 à TRELON (Nord), à l'âge de 88 ans (2 chemin vert)

Madame Francine PILOT épouse HAFFEMAYER, décédée le 30 Janvier 2018 à TRELON (Nord), à l'âge de 79 ans (2 chemin vert)

Madame Christelle VANCOEILLIE, décédée le 13 Février 2018 à FOURMIES (Nord), à l'âge 45 ans (4 rue Lobet)